



# frostfrisch

Angebote gültig vom 01.01. - 31.01.2026



## Wenn die Sonne Pause macht. Warum Vitamin D so wichtig ist.

Vitamin D stärkt Knochen, Muskeln und Immunsystem. Schon kleine Schritte im Alltag helfen, den Spiegel stabil zu halten.

Unser Körper bildet den Großteil von Vitamin D durch Sonnenlicht selbst. Schon kurze Momente an der frischen Luft reichen oft aus, um die Produktion anzukurbeln. Nur wenige Lebensmittel wie fetter Fisch oder Eigelb liefern nennenswerte Mengen. Ein Bluttest zeigt zuverlässig, ob alles im grünen Bereich ist. Bei Bedarf kann eine gezielte Ergänzung helfen, Überdosierungen sollten aber vermieden werden. So behalten Sie Ihre Vitamin-D-Versorgung auf einem gesunden Niveau.

Gleichzeitig wirken schon kleine Tricks im Alltag: ein Spaziergang in der Mittagspause oder ein kurzes Sonnenbad auf dem Balkon kann den Vitamin-D-Spiegel positiv unterstützen.



**elmex gelée\***  
25 g Gel. N1. Anwendungsgebiete: Zur Kariesprophylaxe, Remineralisation der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhälfte. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensjahr.



**Symbioflor 1 Tropfen\***  
50 ml Suspension. Anwendungsgebiete: Bei Entzündungen im Mund-, Nasen-, Rachenraum und Mittelohr, Bronchitis, Sinusitis, Tonsillitis, Erkältungskrankheiten und gastrointestinale Störungen.



**Nicorette 2 mg Freshmint\***  
105 Stück Kaugummi. Wirkstoff: Nicotin-Polacrilin. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugserscheinungen.



**Wick MediNait Erkältungssirup\***  
180 ml Saft. Anwendungsgebiete: Erkältungsbeschwerden u. grippalen Infekten mit Husten, Schnupfen, Kopf- u. Gliederschmerzen u. atmungsbehindern Schleimhautschwellungen. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der parmapharm Marktförderungen GmbH & Co. KG ([www.gesundistbunt.de](http://www.gesundistbunt.de)) für ihre Mitgliedsapothenen. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

Gesund ist bunt

MÜHLEN-APOTHEKE



**VIGANTOLVIT**  
Nahrungsergänzungsmittel

**25% gespart!** 17,99\*\*

**13,49**

**Vitamin D3**  
2000 I.E.

**D3**

**XL Pack**  
120 Kapseln

Vitamin D unterstützt das Immunsystem und trägt zum Erhalt normaler Knochen und Muskeln bei.

**Vigantolvit 2000 I.E. Vitamin D3\***  
120 Stück Weichkapseln. Nahrungsergänzungsmittel.



**22% gespart!** 12,20\*\*

**9,49**  
1 l = 47,45

### pflegend♥

Mit einem pflegenden Schutz durch die kalten Tage!  
Hol Dir jetzt Deine GIB Panthenol-Creme N bei uns ab.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Mühlen-Apotheke, Niedersachsenweg 2, 21244 Buchholz

**21% gespart!** 22,88\*\*

**17,99**  
1 kg = 149,92

**Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g\***  
120 g Gel. Wirkstoffe: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen des Bewegungsapparates, Sport- und Unfallverletzungen, Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen.

**Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g\***  
120 g Gel. Wirkstoffe: Diclofenac, Diethylaminsalz. Anwendungsgebiete: Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen des Bewegungsapparates, Sport- und Unfallverletzungen, Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen.

**23% gespart!** 11,70\*\*

**8,99**

**ASPIRIN COMP**

**GRANULAT**  
Zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen mit 500 mg Acetylsalicylsäure und 30 mg Pseudoephedrinhydrochlorid

Erkältung bzw. grippaler Infekt:  
Bei Schnupfen mit Schmerzen und Fieber

10 Beutel

**Aspirin Complex Beutel\***  
10 Stück Granulat. Zur Behandlung von Nasenschleimhautschwellung bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.

**22% gespart!** 8,95\*\*

**6,99**  
1 l = 349,50

**Carvomi**  
Verdauungstropfen

18,55 g/20 ml Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoff: Auszug aus einer Mischung von Angelikawurzel, Benediktinkraut und Pfefferminzblättern

**KLINGE PHARMA**

**Carvomin Verdauungstropfen\***  
20 ml Flüssigkeit zum Einnehmen. Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion bei Erwachsenen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

**20% gespart!** 14,99\*\*

**11,99**  
1 kg = 570,96

**KIJIM**  
SYNPRO 20

Nahrungsergänzungsmittel mit zwanzig ausgewählten Mikrokulturen, Cholin, FOS, Inulin und dem Nährstoff Biotin.  
Inhalt: 7 Sachets à 3 g = 21 g

**Kijimea Synpro 20**  
21 (7x3) g Sachets. Nahrungsergänzungsmittel mit 20 wissenschaftlich geprüften Mikrokulturenstämmen. Trägt mit Vitamin B7 zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei und enthält zusätzlich Cholin, welches zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt.

**29% gespart!** 11,97\*\*

**8,49**

**OMEП**

magensaftresistente Hartkapseln  
Wirkstoff: Omeprazol

Bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen

14 magensaftresistente Hartkapseln

HEXAL

**Omeprazol 20 mg\***  
14 Stück magensaftres. Tbl. N1. Wirkstoff: Omeprazol. Anwendungsgebiete: Bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen.

**23% gespart!** 17,59\*\*

**13,49**  
1 l = 67,45

**Stilaxx**  
Bei Reizrassel

Hustenstillier + Isländisch Moos + Elbstöckchen + Süßholzwurzel  
pflanzlich reizindernd

Für Tag und Nacht  
✓ Alkohol- und zuckerfrei 200 ml

**Stilaxx Hustenstillier Isländisch Moos Erwachsene**  
200 ml Sirup. Stillt den Hustenreiz – entspannt den Rachen.

## Mühlen-Apotheke

Apotheker Björn Deisting e.K.  
Niedersachsenweg 2, 21244 Buchholz

Fon: 0 41 87 / 3 14 70  
Fax: 0 41 87 / 3 14 71 9

team@muehlen-apotheke-deisting.de  
www.muehlen-apotheke-deisting.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.30 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.30 - 13.00 Uhr



# gesund.de

## So einfach geht's:

Laden Sie die App direkt unter gesund.de im AppStore oder Google PlayStore herunter.

Installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone.

Wichtig: Um unsere Antwort sofort empfangen zu können, ist es notwendig, dass Sie Push-Benachrichtigungen zulassen.

Zur Konfiguration einfach Ihre GIB-Apotheke über PLZ/Standort suchen.