



frostfrisch

Angebote gültig vom 01.02. - 28.02.2026



**Besser schlafen im Winter.
Warum viele im Winter
schlechter schlafen.**

**Im Winter braucht der Körper mehr
Ruhe. Schon kleine Schritte im Alltag
können helfen, den Schlaf-Wach-
Rhythmus zu stabilisieren.**

Kurze Tage und wenig Licht bringen die innere Uhr durcheinander. Der Körper bildet mehr Melatonin, das müde macht, während das stimmungsaufhellende Serotonin sinkt. Das Ergebnis: Tagesmüdigkeit, unruhiger Schlaf und fehlende Erholung. Einzelne Nächte lassen sich ausgleichen, doch dauerhafte Schlafdefizite belasten Konzentration, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Praktische Tipps helfen, wieder in den Rhythmus zu finden: morgendliche Bewegung an der frischen Luft, kurze Spaziergänge während des Tages, regelmäßige Schlafzeiten und entspannende Abendrituale.



**21%
gespart!** ~~18,98**~~
14,99

Aspirin Complex Beutel*

20 Stück Granulat. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Nasenschleimhautschwellung bei Schnupfen mit erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**22%
gespart!** ~~33,50**~~
25,99
1 kg = 259,90

OMNI BiOTiC 10

100 (20x5) g Pulver. Nahrungsergänzungsmittel mit hochaktiven Darmsymbionten.



**26%
gespart!** ~~20,99**~~
15,49

ACC akut 600*

20 Stück Brausetabl. N1. Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiete: Hustenlöser zur Verflüssigung des Schleims und Erleichterung des Abhustens bei einer akuten Erkältung.



**23%
gespart!** ~~16,18**~~
12,49

Meditonsin Extract*

20 Stück Tabletten. N1. Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



Gesund ist bunt

MÜHLEN-APOTHEKE





21%
gespart! ~~13,99**~~
10,99
1 kg = 314,00

Wick VapoRub Erkältungssalbe im Applikator*
35 g Salbe. Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut bei Symptomen wie Husten und Verschleimung). Freiverkäuflich.



21%
gespart! ~~16,45**~~
12,99
1 l = 1299,00

Thealoz Duo Augentropfen
10 ml Augentropfen. Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur Befeuchtung, Benetzung und Schutz trockener Augen. Unkonserviert in der Mehrdosis-ABAK-Flasche 3 Monate haltbar und auch für Kontaktlinienträger geeignet.



GUTSCHEIN
Gültig vom 01.02. - 28.02.2026

pflegend*
Mit einem pflegenden Schutz durch die kalten Tage!
Hol Dir jetzt Deine GIB Panthenol-Creme N bei uns ab.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Mühlen-Apotheke, Niedersachsenweg 2, 21244 Buchholz



23%
gespart! ~~14,99**~~
11,49

Stilax Hustenpastillen Isländisch Moos
28 Stück Lutschpastillen. Anwendungsgebiete: Stilax Hustenpastillen wirken schnell und reizlindernd bei trockenem Reizhusten sowie Hustenreiz und Reizrachen. Ab 4 Jahren.



22%
gespart! ~~12,79**~~
9,99

Dorithricin Halstabletten*
20 Stück Lutschpastillen. N1. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.



23%
gespart! ~~12,32**~~
9,49
1 kg = 189,80

Kytta Schmerzsalbe*
50 g Creme. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Verstauchungen.



26%
gespart! ~~8,82**~~
6,49

Thomapyrin Classic*
20 Stück Tabletten. N2. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



24%
gespart! ~~15,20**~~
11,49

Gelomyrtol forte*
20 Stück Kapseln. Wirkstoff: Myrtol. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).



18%
gespart! ~~44,90**~~
36,99

Symbiolife Satylia
60 Stück Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel, das den lebenden Bakterienstamm *Hafnia alvei* HA4597® zusammen mit den Mineralstoffen Zink und Chrom enthält.

Mühlen-Apotheke

Apotheker Björn Deisting e.K.
Niedersachsenweg 2, 21244 Buchholz

Fon: 0 41 87 / 3 14 70
Fax: 0 41 87 / 3 14 71 9

team@muehlen-apotheke-deisting.de
www.muehlen-apotheke-deisting.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08.30 - 18.30 Uhr
Samstag: 08.30 - 13.00 Uhr



gesund.de

So einfach geht's:

Laden Sie die App direkt unter gesund.de im AppStore oder Google PlayStore herunter.

Installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone.
Wichtig: Um unsere Antwort sofort empfangen zu können, ist es notwendig, dass Sie Push-Benachrichtigungen zulassen.

Zur Konfiguration einfach Ihre GIB-Apotheke über PLZ/Standort suchen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ** Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. *** Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.